

## Министерство здравоохранения Амурской области

### Памятка

#### по профилактике заболеваний энтеровирусной инфекцией

**Энтеровирусная инфекция** - группа заболеваний с многообразным клиническим проявлением от легких респираторных заболеваний до тяжелых поражений нервной системы, в том числе менингитов.

**Источником инфекции** является человек (больной или носитель вируса). Пути передачи инфекции: **воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.**

**Первые симптомы заболевания** - подъем температуры тела до 39-40° С, головная боль, головокружение, рвота, боли в животе, высыпания на коже, расстройство желудочно-кишечного тракта.

Меры профилактики заключаются в **соблюдении правил личной гигиены:**

**Мойте руки** перед едой, после посещения мест общего пользования.

Употребляйте для питья только **кипяченую или бутылированную воду**, тщательно **мойте** фрукты, овощи с ополаскиванием их кипятком.

**Избегайте посещения** массовых мероприятий, мест с большим количеством людей.

**Не купайтесь** и не разрешайте своим детям купаться в неустановленных местах.

Проводите **влажную уборку помещений** и детских **игрушек** не реже 2 раз в день с применением моющих средств.

**Не допускайте** посещения ребенком **организованного детского коллектива** с любыми проявлениями заболевания.

При появлении первых признаков заболевания необходимо **изолировать** больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, выделить отдельную посуду.

При первых признаках заболевания необходимо **немедленно** обращаться за медицинской помощью!

**Нельзя заниматься самолечением, принимать самостоятельно никаких лекарств, особенно антибиотиков!**

